

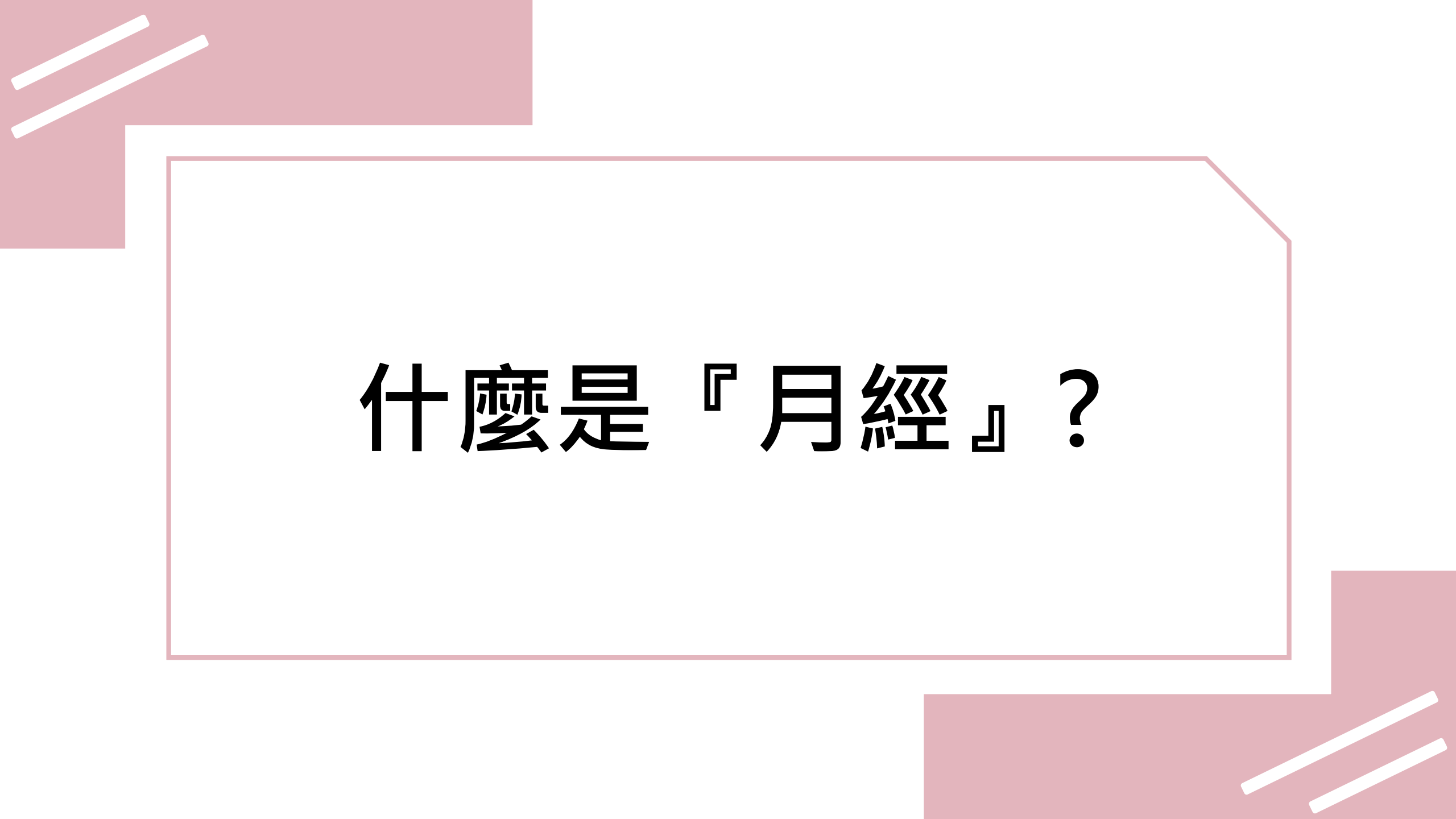


不分性別的月經知識

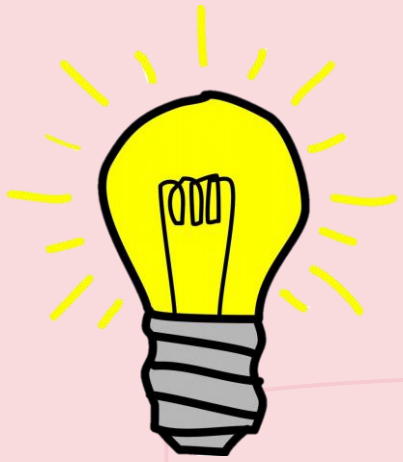


無論我們自己有沒有月經，
我們的身旁，總會有一個我們所
深愛的人，是會經歷到月經的

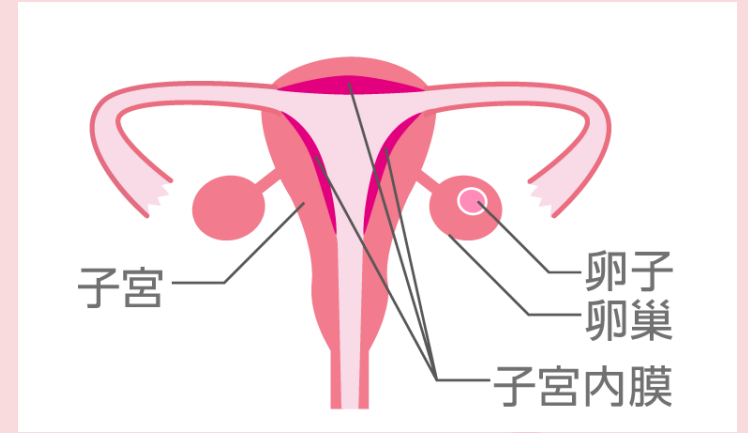
(資料來源:【SDGs國際論壇
#7】小紅帽Little Red Hood)



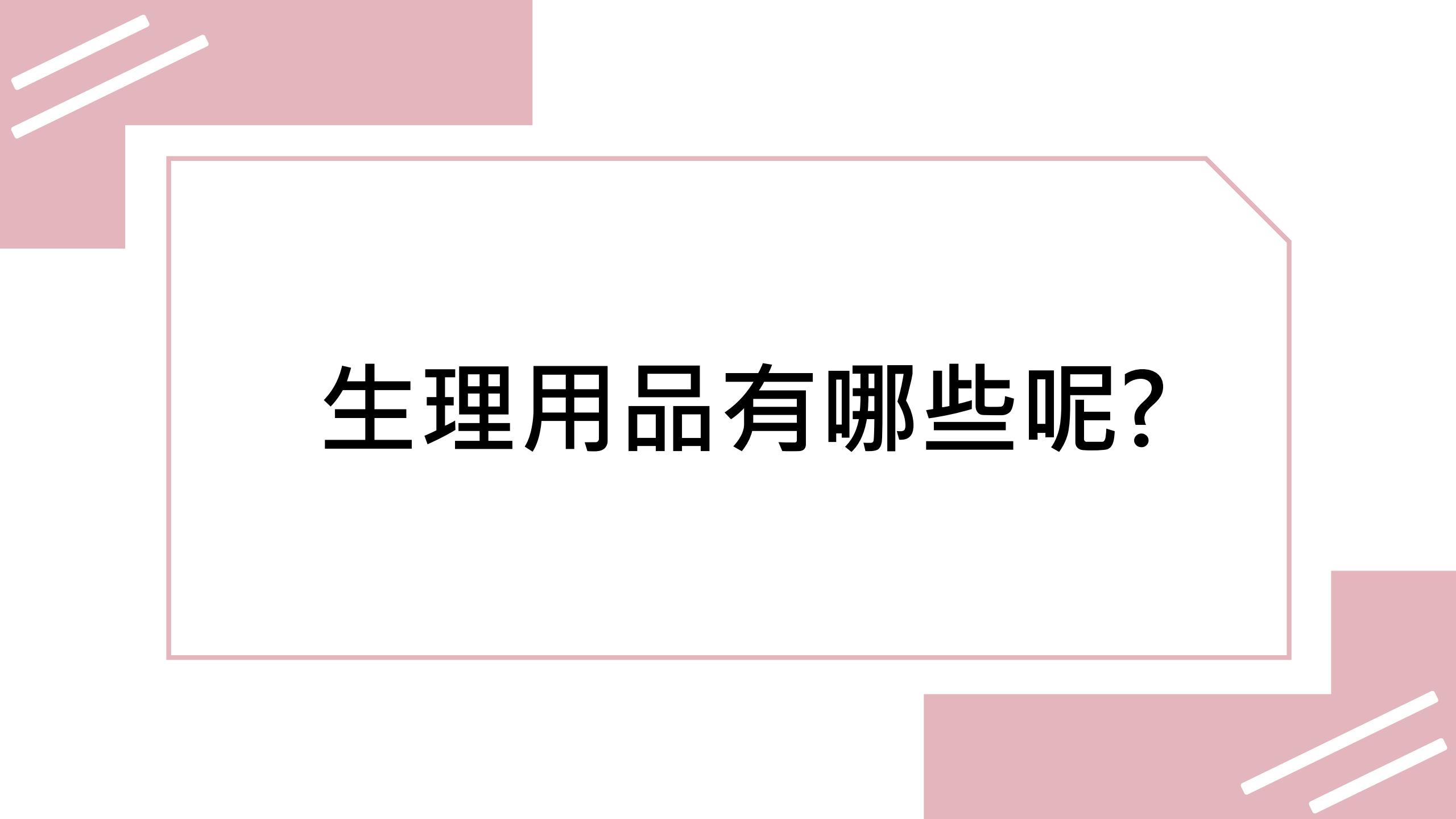
什麼是『月經』？



月經



指女性血液或黏膜定期從子宮內膜經陰道排出體外的現象，月經通常在12-15歲之間首次出現，該次月經稱做初潮。月經來臨時，經血會持續流出約2-7天



生理用品有哪些呢？

衛生棉



衛生棉條



衛生棉褲



(圖源:聯合報)

(圖源:靠得住)

(圖源:壹讀)

(圖源:好自在)

(圖源:mobile01)

月亮褲(月經內褲)



(圖源:望月女子谷慕慕)

月經碟片

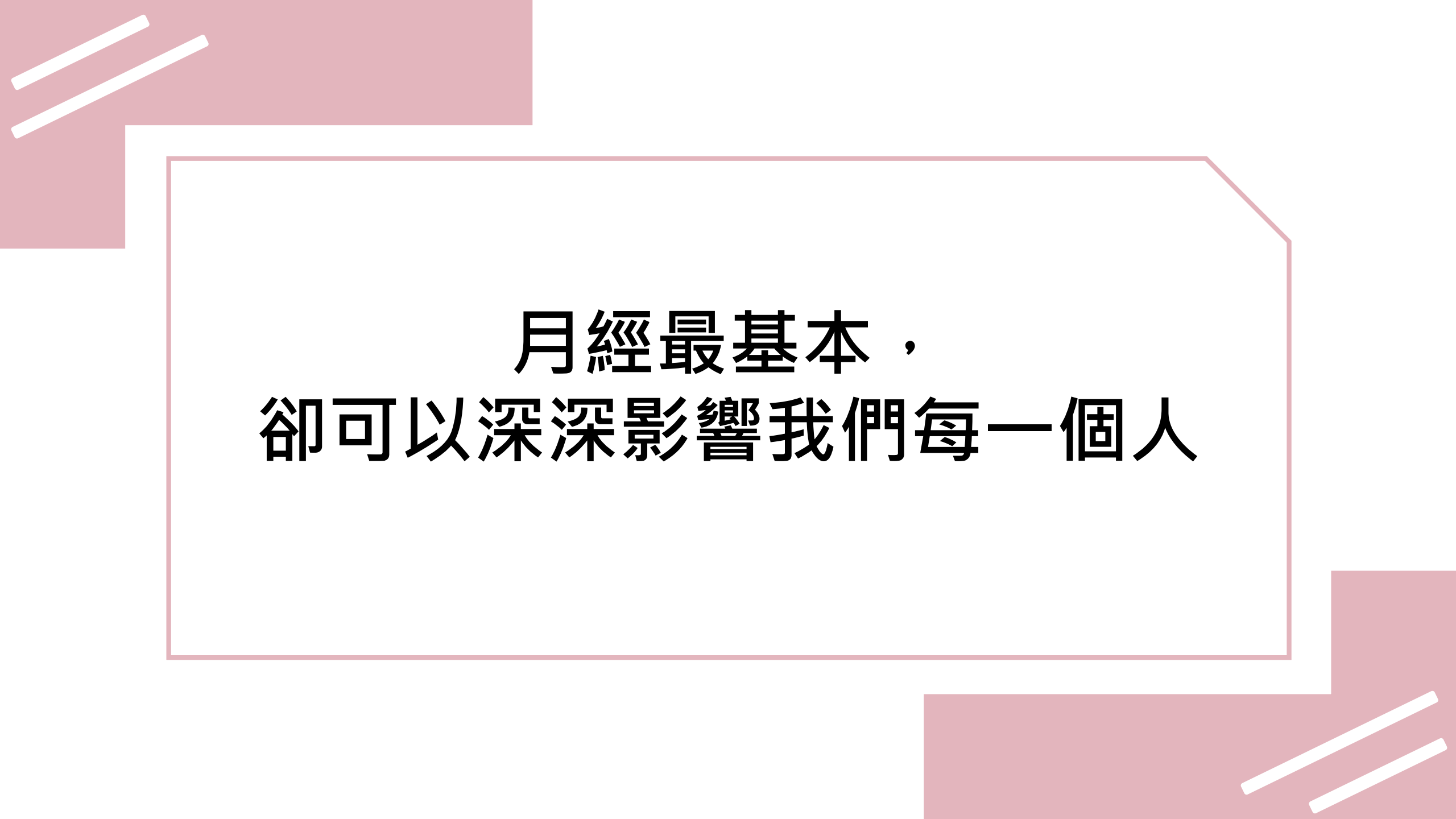


(圖源:走塑日誌)

月亮杯



(圖源:女子的海)



月經最基本，
卻可以深深影響我們每一個人

月經貧窮

月經汙名化

月經教育

月經不平等

『全球月經現況』

8億+

個全球女性正在經歷月經貧窮

58%+

的全球成年女性認為月經令他們感到羞恥

僅有
45%+

的台灣國小女學生能夠正確回答月經知識



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 NO POVERTY

2 ZERO HUNGER

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

4 QUALITY EDUCATION

5 GENDER EQUALITY

6 CLEAN WATER AND SANITATION

7 AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY

8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH

9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE

10 REDUCED INEQUALITIES

11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

13 CLIMATE ACTION

14 LIFE BELOW WATER

15 LIFE ON LAND

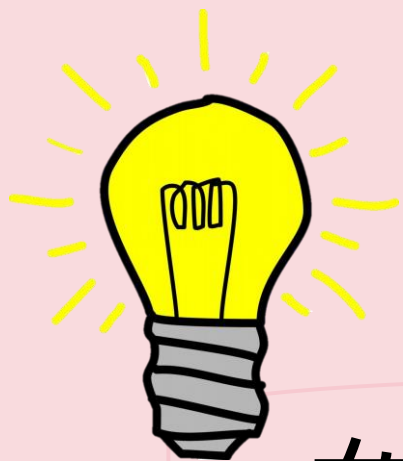
16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS

17 PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



什麼是『月經貧窮』？



月經貧窮

Period Poverty

女性因經濟困難無法負擔、無法取得、無法正常的使用生理用品，減少一天使用生理用品的數量，長期下來導致身理、心理的疾病產生，並深陷弱勢的惡性循環之中。



(圖源:明報新聞網加拿大海外版MingPaoCanada.com)

國際上.....



- 英國有十分之一的青少女因為無法負擔生理用品，而深陷月經貧窮的困境之中，經濟弱勢婦女用襪子或衛生紙充當衛生棉等。
- 在非洲與印度鄉村，數以百萬計的女學生們在經期間無法上學。



國際上.....



(圖源:鏡週刊-國際深探2018.09.19 15:01 臺北
時間肯亞貧窮悲歌65%女生用性服務換衛生棉)

- 納米比亞、南非、辛巴威等地的女性也因經濟上無法負擔，而必須使用乾樹葉、污泥、牛糞、動物毛皮等代替衛生棉，不僅極致不舒服還容易感染，甚至導致不孕。

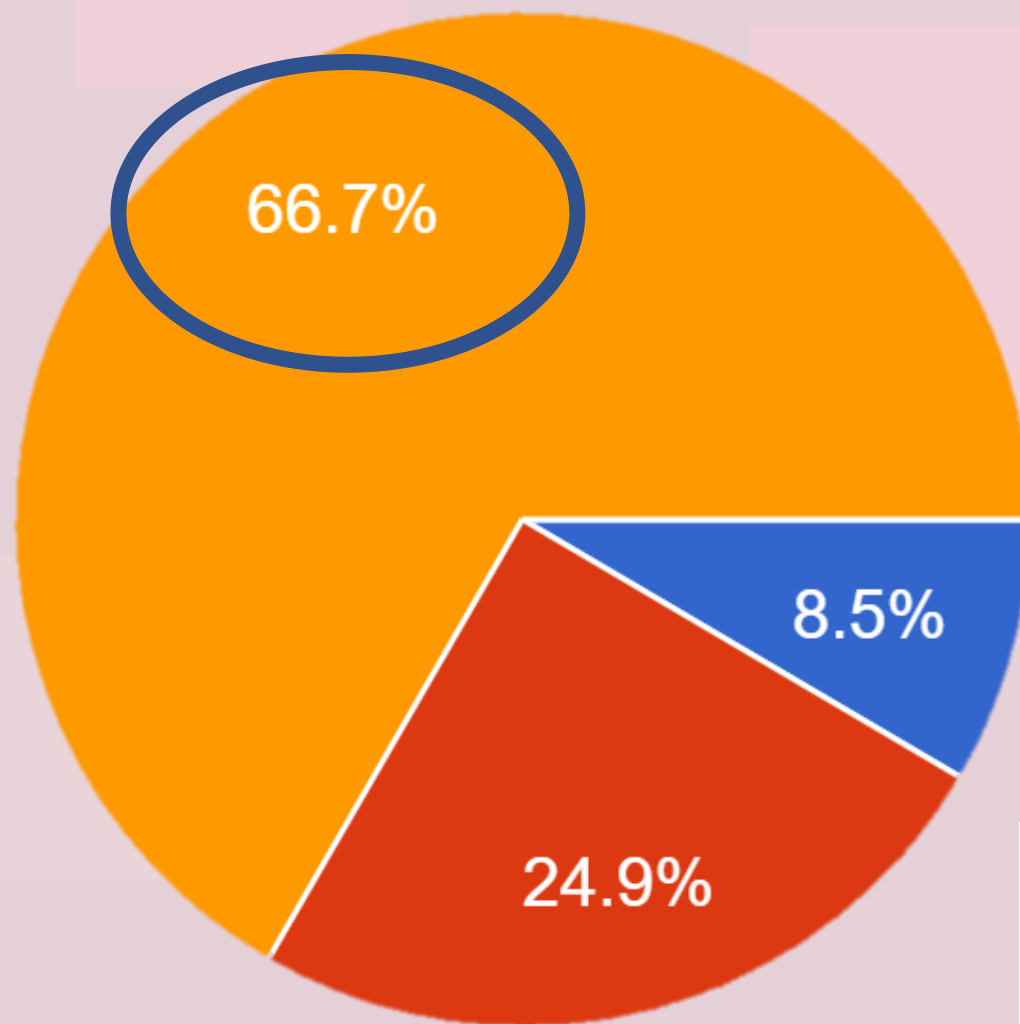


(圖源:2021/03/31 19:18難取得生理用品「月經貧窮」影響婦女健康)

(資料來源:小紅帽Little Red Hood)

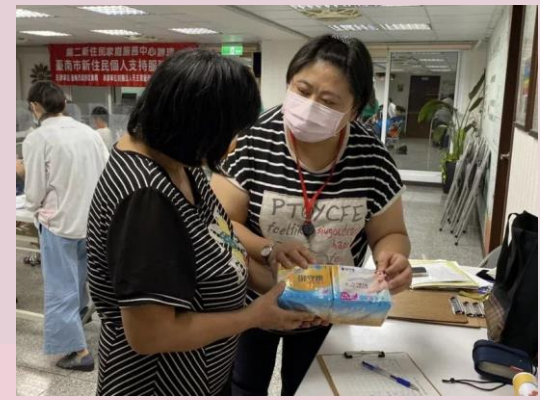
在台灣.....

曾經聽過「月經貧窮」的相關議題或討論的.....



- 曾經聽過，並關注此議題
- 曾經聽過，但並不熟悉
- 不太清楚

在台灣.....

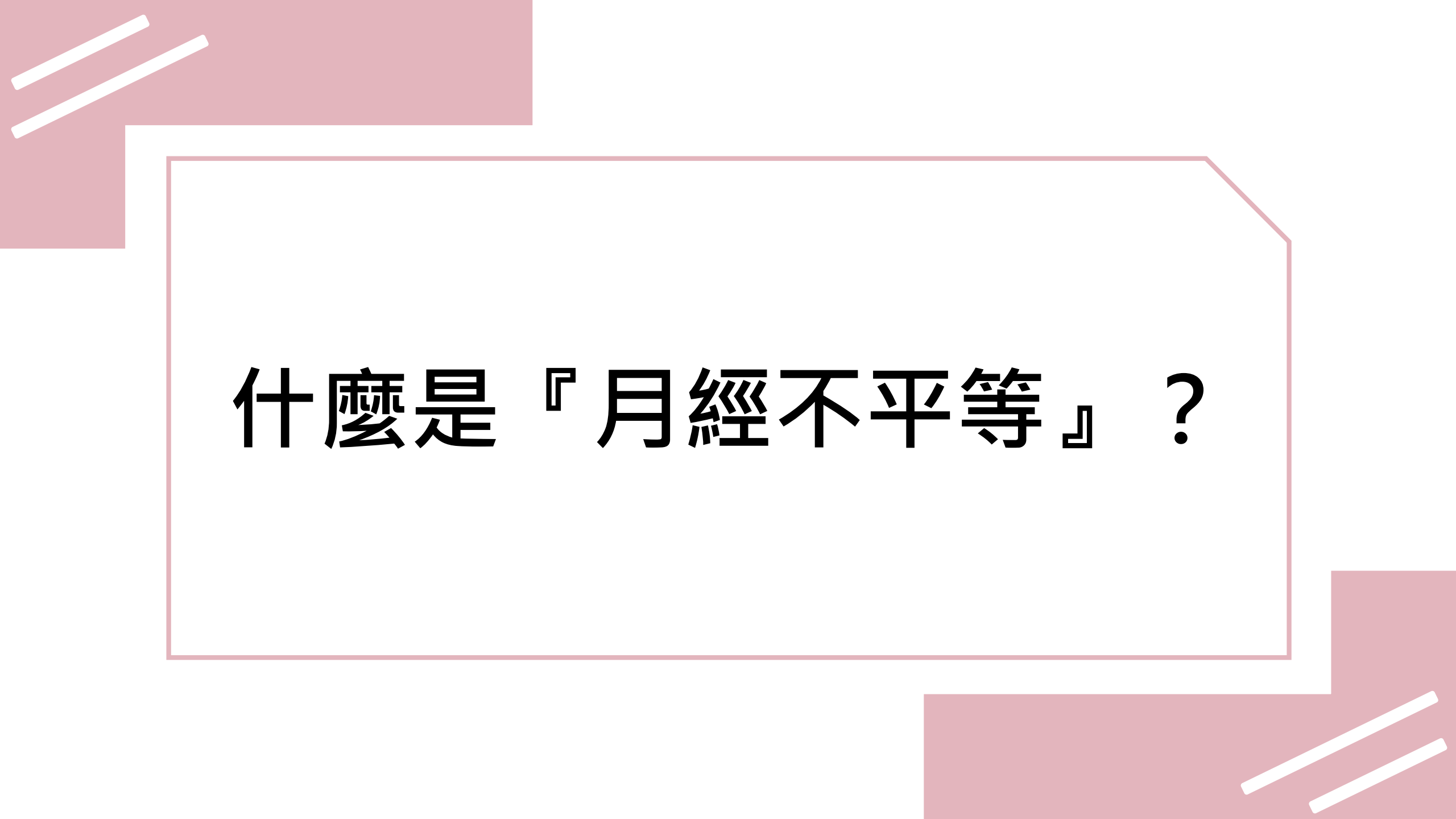


(圖源:從台灣的「月經貧窮」與「月經污名」看見女性身體自主權)

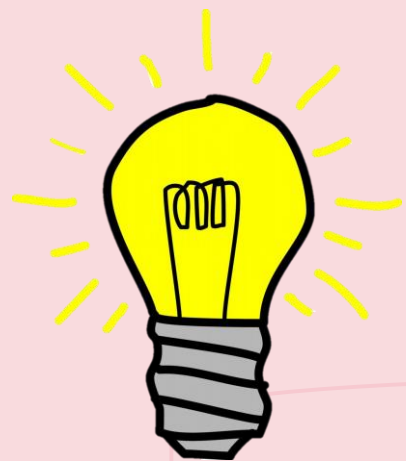
臺灣，有些婦女為了節省開銷，在生理期時，一天被迫只能使用一兩片衛生棉，因而造成陰部感染及其他負面身心影響。

然而目前卻沒有任何一個直接可以讓她們尋求協助的官方管道。

(資料來源:小紅帽Little Red Hood)



什麼是『月經不平等』？



月經不平等

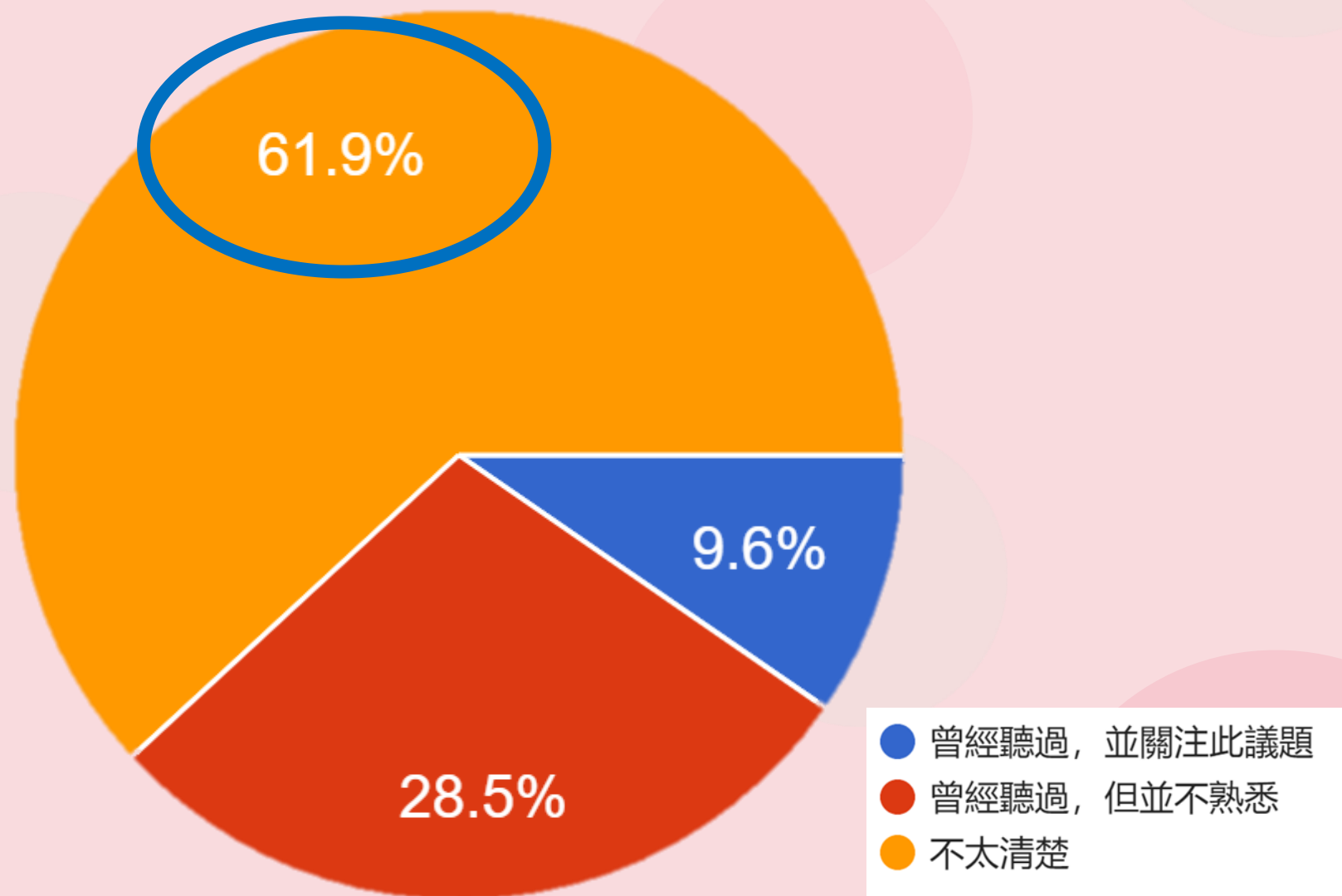
人們因為受到月經這一項特定生理性別獨有的先天生理現象影響，而在不同層面產生不平等的狀況，甚至因此造成部分原先就身處弱勢的人，其弱勢情形更加惡化的現象。



(圖源:<https://im1.book.com.t/image/getImage?i=https://www.books.com.tw/img/001/078/33/0010783384.jpg&v=5abb6f22&w=250&h=250>)

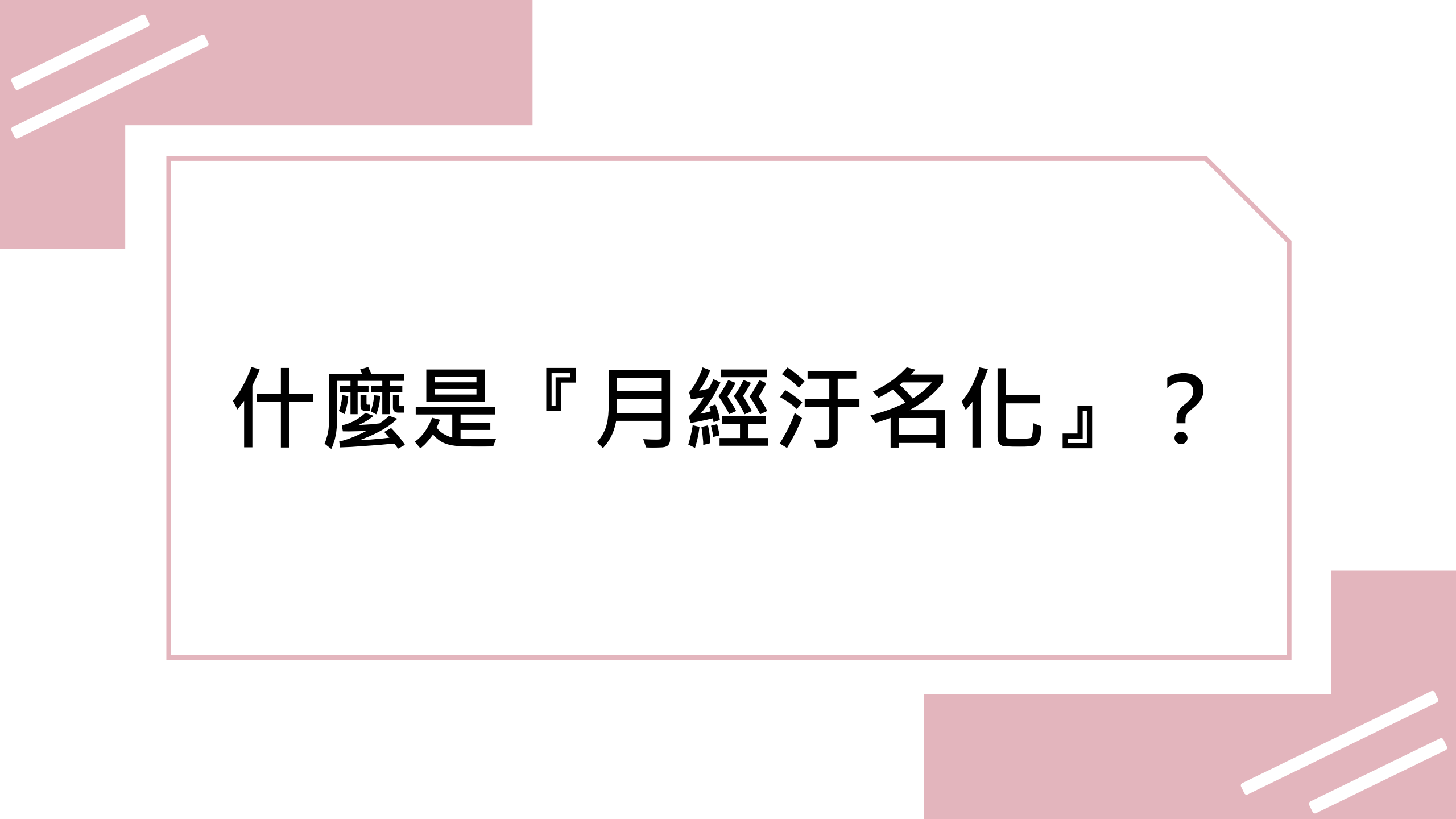
在台灣.....

曾經聽過關於「月經平權」的相關議題或討論？

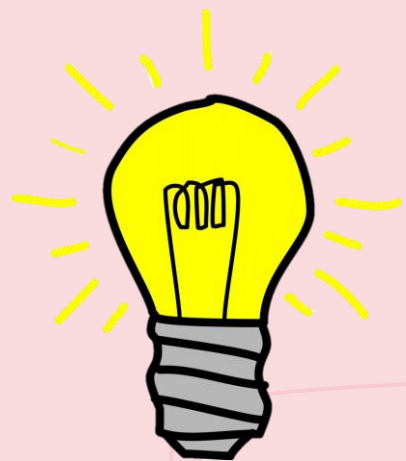


月經不平等最常見的例子即是

「月經稅」



什麼是『月經汙名化』？



月經汙名化 Period Stigma



(圖源:台北為女中學生免費提供生理用品:
希望能改善月經貧窮、月經不平等問題)

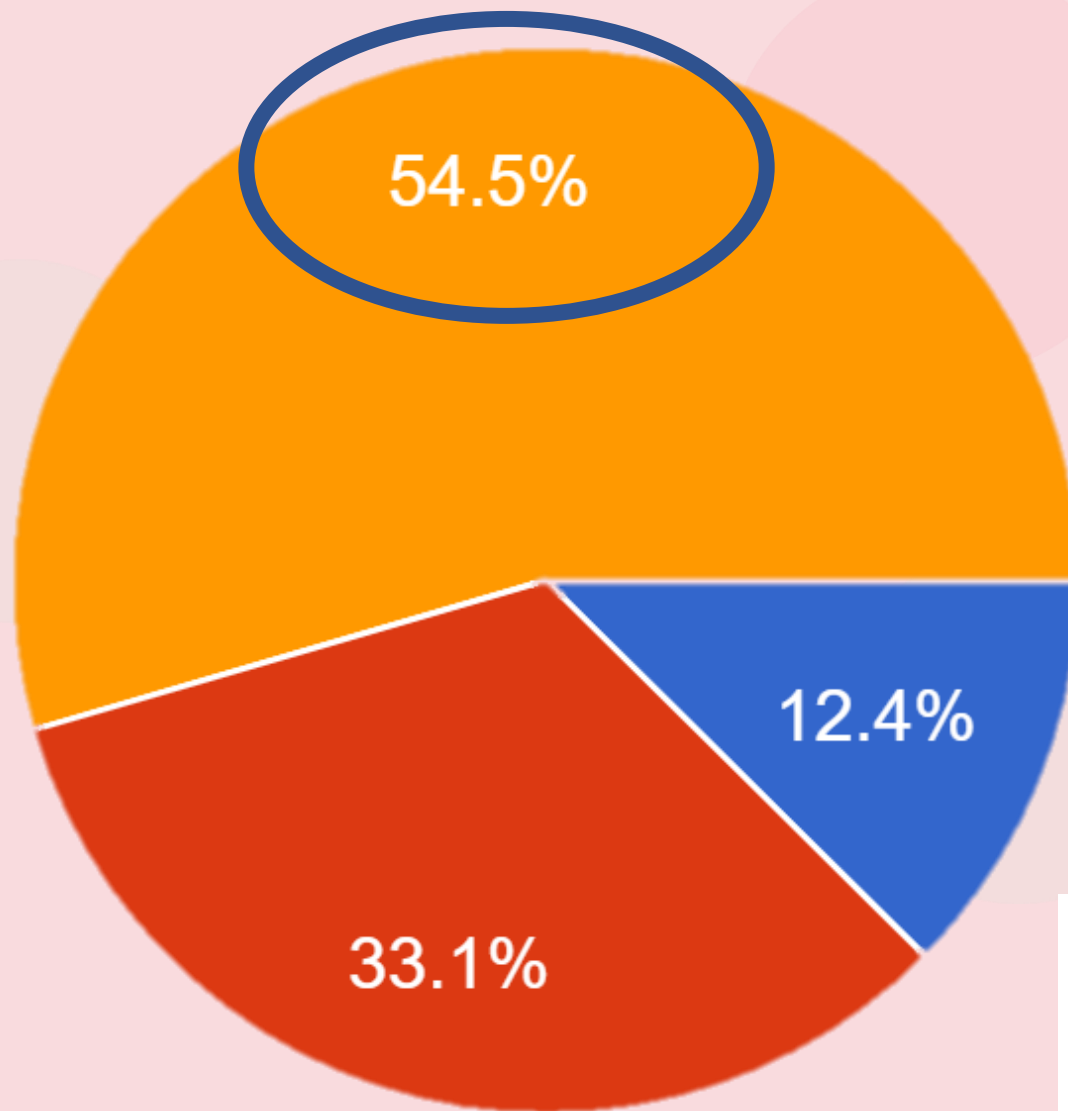
指任何因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。



(圖源:「這種顏色應令女性感到自豪。」
Pantone 新色「Period」，打破月事禁忌、將月經去污名化)

在台灣.....

曾經聽過關於「月經汙名化」的相關議題或討論？



- 曾經聽過，並關注此議題
- 曾經聽過，但並不熟悉
- 不太清楚

月經汙名化最直接的例子即是

月經不是藍色的!

這
是

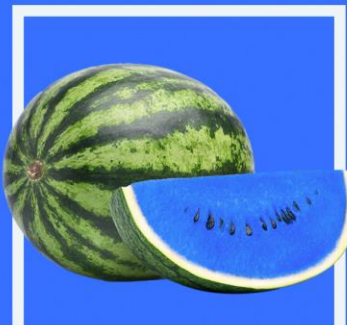


Apple

PX MART

蘋
果

這
是



Watermelon

PX MART

西
瓜

這
是



Strawberry

PX MART

草
莓

這
是



Fire Truck

PX MART

消
防
車

這
是



Postbox

PX MART

郵
筒

這
是



Traffic Light

PX MART

紅
綠
燈

這
是



Spring Couplet

PX MART

春
聯

這
是



Rainbow

PX MART

彩
虹

這
是



Santa Claus

PX MART

聖
誕
老
公
公

這
是



衛生棉廣告

則

(圖源:<https://www.facebook.com/page/134004310003557/search/?q=%E6%A3%89%E6%A3%89%E5%8D%9A%E8%A6%BD%E6%9C%83>)

(圖源:<https://www.facebook.com/page/134004310003557/search/?q=%E6%A3%89%E6%A3%89%E5%8D%9A%E8%A6%BD%E6%9C%83>)

除此之外，月經汙名化還包含.....

紅海

MC

女人病

壞朋友

憂鬱日

內褲上的犯罪現場

紅色警戒

紅軍

那個來

草莓果醬

番茄汁

紅祭典

好朋友

月阿姨

蘇聯紅軍

克拉斯諾爾來的客人

月事祭典

阿紅

扣血狀態

紅氣球

鯊魚週

大姨媽

火山來了!

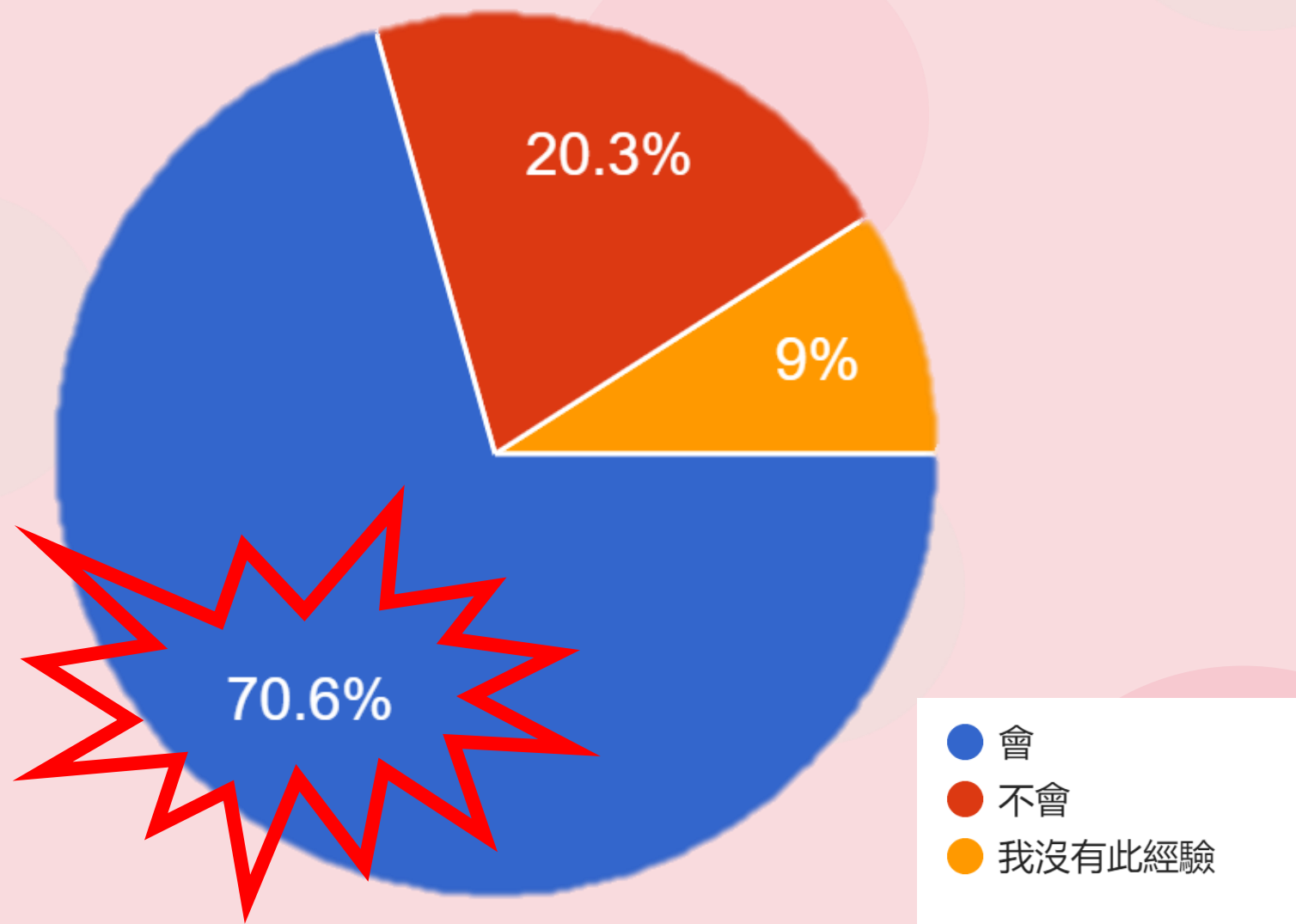
英軍來襲

培里來航

阿媽在塞車

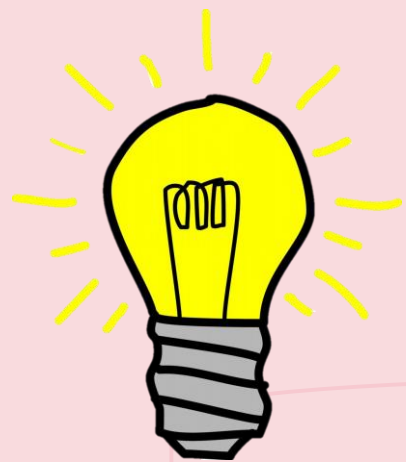
在台灣.....

當提起「月經」這件事，會使用委婉的方式（例如：好朋友、大姨媽、那個來等）來代稱.....





什麼是『月經教育』？



月經教育



(圖源:小紅帽 Little Red Hood)

透過各種課程、講座，讓
大家更加認識月經相關的
知識及其延伸的議題。



在台灣.....

對於「月經教育」推廣程度為何？

台灣月經教育
明顯不足!!!



藉由什麼方法改善月經議題呢？

- 台北、台南試辦免費提供生理用品給學生、弱勢
- 立委推動免除女性生理用品營業稅



(圖源:<https://www.storm.mg/localarticle/3933095>)



(圖源:<https://futurecity.com.tw/article/2208>)

藉由什麼方法改善月經議題呢？

- 小紅帽組織推出了「抗疫生理用品物資包」



(圖源:小紅帽 Little Red Hood)

- 【好自在】攜手家樂福 買一包捐一片 號召消費者用行動 終結月經貧窮



(圖源:<https://www.gvm.com.tw/article/84290>)

藉由什麼方法改善月經議題呢？

- 全臺第一堂「月經」通識課在今年九月正式於臺灣大學開設
- 小紅帽推出 2021 小紅點計畫，集結全臺月經友善店家，攜手打造月經友善環境。

(圖源:天下雜誌)



藉由什麼方法改善月經議題呢？

- 全球第一！蘇格蘭讓「月經貧窮」走入歷史，獨步全球通過「生理用品免費法案」
- 肯亞在2004年成為第一個衛生棉免稅的國家。



(圖源:<https://uc.udn.com.tw/photo/wj/paper/2020/11/27/9151004.jpg>)

世界月經日

5月28日世界經期衛生日（又稱月經日、世界月經日）2014年由德國的非營利組織WASH聯盟所發起，旨在造福全世界的女性。月經日是一個正在成長中的運動，提倡身體解讀、身體自主以及性別平權，讓這些議題可以被聽見、看見。



28 May
**MENSTRUAL
HYGIENE DAY**



打破對月經的沉默吧!

「願終有一天，人們不再因為生來的特質與認同，而受到限制與感到困擾，也願你我都能成為生命裡的光，相信著自己也溫暖著別人。」

--林薇Vivi